**Аннотация к рабочей программе**

**по адаптивной физической культуре для 1 – 4 классов**

Рабочая программа по адаптивной физической культуре для 1 – 4 классов составлена на основе программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией доктора педагогических наук, профессора В.В Воронковой – М.; Просвещение, 2010г.

Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением.

Разнородность состава учащихся начального звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания:

* коррекция и компенсация нарушений физического развития;
* развитие двигательных возможностей в процессе обучения;
* формирование, развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
* развитие у учащихся основных физических качеств, привитие устойчивого отношения к занятиям по физкультуре;
* укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию.

Система физического воспитания, объединяющая все формы занятий физическими упражнениями, должна способствовать социализации ученика в обществе, формированию духовных способностей ребенка.

Программа состоит из обязательных разделов:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета;
2. Содержание учебного предмета;
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение адаптивной физической культуры в 1-4 классах – 405 часов. Курс адаптивной физической культуры в учебном плане школы в 1 классе (33 учебных недели) рассчитан на 99 ч., во 2 - 4 классах (34 учебных недели) по 102 ч.